

Calendrier Menstruel

Utilisez le calendrier menstruel pour prendre en note les microrragies et saignements qui surviennent durant les premiers mois.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Mois 1																															
Mois 2																															
Mois 3																															
Mois 4																															
Mois 5																															
Mois 6																															

Instructions pour le patient

Prenez note de votre flot menstruel ou tout autre saignement survenant entre vos menstruations en marquant le carré approprié (jour) du calendrier grâce au guide suivant :

● Microrragies – Marqué
grâce à un point

■ Flot abondant –
Remplissez le carré

Aucun saignement –
Garder le carré vide

X Flot normal –
Insérez un « X »

